多能鄙事

多能鄙事卷之五

括蒼劉基編　吳郡范惟一校

住宅宜忌

凡宅欲左有流水右有長道前有池塘後有丘陵佳若無此相則凶

凡宅子午不足吉　卯不足令人貧

酉不足富貴　卯酉俱不足自如

未申不足吉　戌亥不足吉

辰巳不足仕不遷　丑寅不足自如

四維不足大凶　四正不足大富

左短右長居之吉昌左長右短先富後貧

午不足多口舌　南北長子孫昌
東西闊不宜人且貧前闊後狹主人貧乏
前狹後闊安吉　東下西高主富貴
前高後〻主絶　前低後高主富
宅地平坦吉　四面高中央下先富後貧
凡宅畔樹東宜桃柳西宜梔榆南宜海棗北宜杏柰東
杏凶北李西梔為淫邪西柳被刑戮皆俗所忌
宅東柳益馬西棗益牛中門有槐主富貴
宅後有槐榆鬼不敢近
凡宅不可居當衝口處勿居古寺廟祠社爐冶處勿居
草木不生處勿居古軍營戰場地勿居正當水派處勿

居山谷衝處勿居大城門口及對獄門井百川口

凡宅東有流水達江海吉　有大路貧　北大路凶

南大路富貴

凡宅畔種木皆向宅吉皆背宅凶

凡人家屋居滋潤光澤陽氣者吉乾燥無潤澤者凶

凡宅前低後高世出英豪前高後低長幼昏迷左下右昂男子英豪陽宅則吉陰宅不強右下左高陰宅豐豪陽宅非吉主必奔逃兩新夾故死必不住兩故夾新光顯宗親新故相半陳粟朽貫實東空西家無老妻有西無東家無老翁壞宅留屋終不斷哭宅材毀新人旺千春為屋半柱人散無主間架成隻漸廢衣食接棟造屋

三年一哭

凡人居止之室須周密勿有細隙使風入少覺有風切須避之

凡居處不可綺靡華麗令人貪婪無厭乃患害之源但雅素為美也

凡盖屋布椽勿當柱頭梁上須兩邊騎梁犯之謂之小加大凶

凡造屋勿先築墻屏外大門必難成

凡新造屋切防匠人放木筆於柱上下及以倒木作柱皆主人家不吉

凡起宅畢其門刷以醇酒及散香末盖禳禍之主也

凡人家勿多種芭蕉久而招祟四畔竹木青翠進財

凡造屋一間孤獨其餘遇單則吉遇雙則凶止七間爲準深同

凡通造屋五間别無房字主傷折

凡横造三重間重數相似别無主敗

凡於廳屋下安竈者有殃

凡造宅先作廳未作餘屋且入其中土作者凶

凡造宅三重並無廳廂名三絶凶　有廳無堂主孤寡

凡桑樹不宜作屋木死樹不宜作棟梁

凡柱尾爲斗枋尾爲升升在斗下爲不順主有不孝弟之子斗承升則吉

凡屋外簷勿短促斜雨濺壁家多痢疾風吹不着不用
服藥癖屋漏漿新婦無良棟梁偏欹多生是非屋勢傾
斜賭博貪花死移棟摧子孫貧亂簷水相射主殺傷內
射外外人死外射內內人當
凡宅四面交衝使子孫怯弱
凡中庭不宜種樹　堂前宜栽石榴吉
凡房門不得正對天井窖房門不可正對房門背主災
患大樹近軒疾病連綿
凡大門十柱小門六柱皆着地吉不着地無家長
門高於壁家多哭泣　門前直屋家無餘穀
門口小坑家破不成　大樹當門鑼鼓天瘟

墻頭衝門長被人論　交路夾門人口不存

衆路直衝家無祖公　門被水射家散人折

神社當門常被時瘟　中門水出散財冤屈

門着井水家招百鬼　門枋空蛀留財不住

棟梁蛀空家長盲聾　門扉歪坐頻招瘟火

葺屋對門離鄉常存　門塞棟柱家內憂慎

凡門以栗木爲關吉　門前不宜種楸

庚寅日勿作門門大夫死日

東北開門多招怪異之重重

井竈宜忌

凡人勿跂井今古大忌　勿塞故井令人盲聾

卯不穿井水不香　以鉛十餘斤實井中水清而甘

井北竈南家計迷　井畔栽花物盜荒

凡作竈法長七尺九寸上象北斗下應九州廣四尺象四時高三尺象三才口闊一尺二寸象十二時安兩釜象日月突大八寸象八風須淨洗新磚以淨土和合香水合泥吉

凡竈面向西南吉向東北凶

凡遇釜甑鳴兒名婆女但呼其名不為災却招吉利

凡釜鳴勿驚呼須一男子作婦人或婦人作男子拜即止

凡刀斧不宜安竈上

子孫滿堂竈在明堂徵音堂在午宮音在子羽音在戌

商角音在申地

器用類

書畫

調硃點書法

銀硃入藤黄以水研勻勝於用膠

又法用肥皂子煨熟取黒皮及内第二重白皮置硯中

水浸與膠不殊而不臭

又法用白芨水研硃亦佳

又法用豆乳研硃點久如新

收書法

未黄梅雨前曬入櫃以紙糊縫勿令通風即不莓

收畫法

未黄梅雨前曬極燥緊捲入匣以紙厚糊匣縫過梅方
開匣用杉木梓木外漆内不要漆

洗故書畫法

將書畫鋪平案上取水勻噴濕後令四面平服用馬尾
羅羅炭木石末如一錢厚再噴水又羅炭灰一錢厚如
前候半時辰以溫水衝起如有污處取燈心揩之如墨
污須候一伏時方以溫水衝起

背書畫法

取白麪量用多少先以盆貯淨水赤數數以麪傾上任

其自沉勿攪撓則作塊置於淨室中夏月七換水入白礬細末攪勻煮令硬不可稀入新水煮着糊中心發泡乃熟取出作團新汲水浸經宿夏月打糊依常法入蠟一小塊可久停臨用於磁鉢中水解研爛稀稠任意或急用糊旋調麪加白礬末撓鍋攪熟入新水煮令中心發泡取出換水浸研爛用

背托表只以厚紙上下壓不可如表畫糊之

凡背畫妙者掛如簾捲如綃

粘書畫軸法

凡軸頭用膠則易蒸以糊或糍糕則蛀惟用苦楝子末入生麪中水調粘之佳

軸桿當用杉桐木頭用花梨蘇木柘木今人多用玉石象牙絹素陳腐必不能勝而易壞

烘書畫法

凡書畫久不展須以軟帛先拭去白醭然後就火展若不拭便烘則醭跡堅漬再不能去

打碑文法

薄紙每張揩疊定於沸湯內蘸過以布按去水展開逐張趁濕貼碑上紙邊相搭不用糊黏使軟椶細刷拂之微乾用小粉熟糊勻刷紙上却用軟布磨擦墨拂碑字濃謂之墨本少淡謂之蟬翼更將溶蠟澆木版上以蠟一片於蠟版擦過却於碑紙上擦光揭下如遇[illegible]

不可打

小粉打糊背碑文懸之不瓦

浚巡碑法

白芨　白礬各等　細粉倍之

右爲末細羅羅過以酸醋調寫字晾乾以筆蘸墨滿紙塗墨再晾乾去粉用蠟擦

筆墨紙硯

收筆法

以水畧浸濕蘸輕粉少許手撚筆頭令勻入心晾乾收之最佳或用雄黃能折筆鋒椒末生絪虫苦芦汁不能久前項最良也

收墨法

熟艾包裹梅月置石灰中

造墨法

碧清桐油不凍擯者一斤為率以燈盞十个磚頭架令牢入油每盞燈心四莖點上用有柄砂銚十个覆盞上相離半寸銚心煙到如銅錢厚大點以鵝翎掃取安淨盆中煙燈有花即剪去約取煙八錢次用

牛皮膠黄明者春秋一錢冬二錢夏不用阿膠春秋二錢半冬一錢二分半夏四錢紫礦五分已上三件盆漏夜浸之秦皮五分先用水半盞浸之訶子去核巴豆去殻黄蘗皮剉碎酸石榴皮乾切碎已上各半

右將四件並入秦皮水中浸一時以砂石器文武火煮待滚手用夾絹濾去滓候冷入二膠在内浸春夏約半日秋冬定一日却稱與水共一斤四兩重湯蒸如餳糖打令無滓却將細煙先入盆内傾入膠水乘熱急打搜煉成劑如膠乾硬再將布蘸熱湯布裹所搜劑在湯氣上蒸再搜入模逬軟印了即輕手取出旋燒稻稈灰平鋪匾筐内用紙襯灰上却放墨在紙上仍以灰遮墨兩日翻過換紙更一日取出木賊打光却用軟布裹蠟打擦猪牙研之

造雌黃餅子法

雌黄研細用水飛過澄清撇去水用秦皮梔子皂角各一分巴豆一粒去皮明黄膠半两用煎汁和作錠陰乾

造粉錠法

白墡土一两半滑石半两寒水石煆過半两同研水飛入鉛粉半两研勻裝入鷄子殻内紙糊坐飯上蒸殻黑則換又蒸又換直至殻不黒然後取出再研細以水一两二錢浸阿膠一两令軟重湯煮化和作錠子

造牋紙法

先用新白糯米五升水浸一宿淘浄研細以水二升調攪生絹濾過入緑豆粉一斤再調攪勻下鍋慢火煎熬用杖子不住手打候滚入白色黄蠟半两打勻候蝋溶

漿熟入白礬細末一両急打如漿濃旋添水量稀稠適
中收之鍋若小則分作二次煎之
紙須揀厚實耐騰倒煮漿用漿法同
白牋入鉛粉銀粉白石脂為細末研勻先刷表面候乾
刷裏面乾則上蠟砑羅紋或砑花
肉紅牋以蘇木汁加紫草少許黃丹少許銀粉煮漿調
勻色淡為佳
鵝黃牋用槐花一両炒焦赤色以冷水一碗煮汁入銀
粉煮漿調勻色淡為佳
粉青牋與天青水碧色同用靛一斤淘淨澄去灰入銀
粉煮漿色淡為佳

綠雲牋同槐花汁靛汁調勻看顏色淺深入銀粉煮調
勻古經紙每紙百張爲率同漿五碗槐花汁一碗蘇木
汁二碗用濃墨水半碗調和看深淺加減
青牋用靛青二碗和漿五碗
姜黃牋入槐花汁二小碗蘇木汁一中碗
杏紅牋用漿二碗入梔子蘇木汁各一碗和勻刷紙一
遍則爲腳用梔子汁二碗蘇木汁一碗加刷如色未足
再一二三遍
深紅牋用漿二碗蘇木汁二碗上腳後再以蘇木汁益
二三四遍爲佳

煎槐花法

每花半升炒焦黃色以水三碗煎數沸候色濃用白礬半兩蚌粉半兩研細入盆內絹濾汁入礬粉同攪勻

煎蘇木法

槌碎以沸湯浸三兩時煎濃色次加白礬濾入盆攪勻

潢紙漿

每紙百張用白礬二兩黃明膠一兩滚湯頓化稀水刷紙面兩邊陰乾作垜以平板壓十分乾逐張以生布擂光

槌紙法

每紙百張作一石槌每乾紙十張外灑濕一張皆上如此百疊皆迭以百張作一垜放平正卓上又以平板壓

上以大石壓去經一伏時上下乾濕皆均置平石上匀搥二三百下皆着實於百張內將五十張曬乾却與濕者逐一張相間沓了再匀搥二三百下依前曬沓又搥如此三四次直至無一張沾粘為度再以五七張一次倒下搥匀直至光滑如油紙方止此法全在搥揭務要手匀為佳

春膏紙法

紹興竹紙不必十分佳者潤濕後細兩時用桌子置兩巾鋪紙在桌上候兩濕微透一張張發起雖三四百幅不妨用平板壓去水須五七張揭起晾令七分乾以軟熟布捲紙以木槌於槌帛石上搥之直至光滑如油蠟

右止為紙第一造時須細雨霧雨最佳粗則破紙立夏後勿造造則損壞

造箋紙上金花法

白雲母一兩焰硝二錢同研細羅為末內揉為粉

另放磁器金三箇梔子十箇槐花三錢煎赤色

右為細末以水一碗煎濃汁入白礬明黃膠少許濾過入前雲母粉加雌黃雄黃末一兩即子研之

造真青紙法

鷄青二兩膽礬　硇砂　鉛粉各一兩

右為末以上用明膠煎汁調染之

造油紙法

碧清桐油二斤慢火煎槐柳枝攪候滾下皂角一小蟬殼二十个蜜陀僧半兩無明異少許煎二三沸不住手攪下黃丹一兩煎至色微紫下鉛粉一兩勤攪只要火緊候色退如無油色以杖蘸點木上候冷拭開如漆光隨手便乾乃止不但油紙絹亦可油木板用亂絲蘸油使

洗硯法

每用蓮蓬或半夏切平擦之草紙亦可

補破硯法

就硯底以刀刮細末用黃蠟火中攪令勻須火中安排以補損處一色且牢

製燭炭法

法箕子每枝點五晝夜

老竹頭大者方削箕子五百條各長四寸乾漆四兩

海金沙　土硫黃　硝石各半兩頭髮四兩鷄子清四个

右將鷄清頭髮入糊粉一兩衮和入爐固濟一火煆成灰同海金沙上下四件加槐莢末一兩用荏油二斤黄蠟二兩鉛半斤拌和將箕子鋪平底鐵盆内瀉油及藥令平箕子上以物盖火煎七日油盡爲度取箕子拭去藥點之藥滓入炒米末棗肉和丸鐵簽插點

耐點燭

黄蠟　松脂　槐花各一斤　浮石末四兩

右一處溶用燈心布澆一晝夜僅點一寸

風前燭

乾漆 搗海金沙 硝石 硫黃各一兩 黑豆末

瀝青 蠟各二兩

右將瀝青蠟成汁入前件滚和以舊布於火上攤作條

兩燭

蜀葵點風雨中不滅

萬里燭

皂角花 地黃花丁 槐花 松花各二錢

右以蜜一斤入前藥煎數沸漉出入白芨末二錢候赤

暈時退火已凝結矣

宿火炭

好胡桃一个烧半熟熟灰擁三五日不絶

獸炭

白炭十斤鐵屎十斤合搗成末生芙蓉葉三斤再搗入糯米膠和捏作獸狀晏乾却以發炭燒全紅三日不滅如不用以灰擁之

香餅炭

手脛炭三斤搗細末黄丹定粉針沙牙硝各半兩為末拌匀爛煑棗一斤去皮核搗作餅或太乾則以煑棗汁和其餅大小隨意一枚可燒一日燃香用内灰中

又方木炭三斤為末黄丹定粉各二两拌匀以糯米為

椆和成入鐵臼内搗細以劑子脫成候乾勿燒通紅入
香爐候在茶衣生方徐徐以灰覆之亦可終日

長明燈

雄黃 硫黃 乳黃 瀝青 大麥麪 乾漆
牙硝 胡蘆頭各等分

右爲末生漆和丸如彈子大穿一孔以鐵線穿陰乾一
丸可燒一夜

製度油蠟法

封書蠟

黄蠟一兩 入黄金細末看色深淺同熬濾去滓入明淨
膠香兩皂子大再熬動用輙書則不透紙

讀書燈

香油一斤入桐油三兩耐點又避鼠耗以塩置盞中省油以姜擦盞邊不生暈

油書牕

以皮紙糊牕乾用桐油白水等分打勻刷之雨不透且明刷用鷄羽佳

印色

銀硃一兩明礬硫黃各豆大用熟艾包裹生絹袋皂角油煎令濕用之

又法真麻油半兩入蓖麻子十个去殼搥碎同熬蓖麻帶黑色去之將油拌熟艾令乾濕得中却入銀硃隨意

多少但紅為度勿用物襯隔自然不沾更不皺又不壞

皮油

桐油八兩黃丹半錢煎油色變方下皂角一寸油熟去之下密陀僧蓖麻各少許

水油

桐油八兩黃丹韶粉各半錢無明異三錢油木用

明牕

桐油三兩麻油四兩蓖麻百粒細研濾汁定粉一錢和勻羽毛刷之

攻治雜器物法

洗古銅器

先將銅器以水浸洗拭乾用搗羅過極細灰末遍擦以硬靴刷刷之然後用綿揩擦出色

磨古劍

磨劍勿用水及黃石當用香油就細石上慢磨去銹却用打鐵爐邊打下鐵花三兩入木炭一兩水銀一錢同為細末擦劍上以布片蘸油耐久磨擦令光利乎拭淨以酥塗掛壁間永不銹

磨古鏡

用豬羊犬龜熊五物膽各陰乾合和為末以水濕鏡摻藥在上覆鏡面向地不磨自明

補石神膠

白膠香一兩黃蠟瀝青各一錢香油一滴與所補石同色者搗末和作膏亦熱粘之如粘白石則不用石末加蛤粉調乾粘之

銅鐵法

羊角亂髮燒過細末水調傅刀口燒紅磨之快甚

磨鏡法

鹿項骨燒灰白礬枯銀母砂對母者或四六者亦可各等分

右為細末和勻先以磨鏡者磨淨然後用此藥磨令光明一次可待一二年

造硃砂班

先以古銅器於火上燒去油汚用好米醋塗之再燒去油却以白礬硇砂等分爲末醋和亂點上用火燒之微紅以楓木炭打磨色如胭脂甚好

煮白銅法

銅器鑄打已成用銀末三五錢入鹽和勻以尾灰燒之候藥尾通紅了以藥入糖罐中用白梅同器物入鍋煮仍以光[illegible]打之

點銅器法

硇砂 寒水石各半兩 金絲礬二錢 膽礬三錢

右爲細末以青鹽水調先將銅器用綠礬和鹽水塗一

次火上燒凡塗三次了却上藥令乾再上掘地作一坑用炭火燒令紅用醋沃之乃入銅器於内以醋糟蓋上仍擁以土半月出之洗乾用黃蠟揩自有諸般顏色

刷紫班竹

蘇木二兩剉碎水二十盞煎至一盞以下去滓入鐵漿三兩同熬少時磁器收用

染木作絳真色

大黄濃煎汁刷上晒乾又刷凡五七次用石灰淹之乾則用水調勻色成擦去其灰

染花梨木色

蘇木濃汁刷三次其後一次趁濕糝上石灰良久拭去

色成若梅木只用水濕以灰糝之

修點石屏

凡石屏中有形象欲修處用龜尿研墨補其黑

煑石法

五加皮桑白皮葱白生姜皮牟桃藤等分約水四盞煎

二盞入石煑之刻成器玩却用甘草煑之如初

磨鏡藥

白礬六錢水銀一錢白鐵一錢鹿角灰一錢即

右將白鐵為砂子用水銀研如泥淘洗白入鹿角灰及

礬研極細用如色青再洗令白

磨刀藥

用打碎葉三两木炭二两水銀一两爲細末搽磨光亮

酥油塗之

補漏油籠

穿山甲剥取裏面肉厴接油籠中自至漏處

光玉器

細鏤絲布包猪牙皂角末揩之有裂以酥潤之

粘玉石膠

芸香入油熬化入蛤粉和膏粘玉石不解

洗鍮石

硫黃入石灰同研細乾揩之

煮銅器令白色

解塩白礬各二两朴硝砒霜各一两銀末五銖硇砂半两　沙三銖入　鍋内着水煮之

硬錫法

錫器以硇砂白礬砒霜塩煑之其硬如銀

合諸香法

杏花香

茸松　川芎各半两　麝少許

右爲末煉蜜丸如彈子大燒之

小龍涎

沉香二两　龍腦半两

右用鵞梨汁和作餅燒

桂香

冬青子擣絞取汁同桂花蒸陰乾燒之

木樨香

木樨花未開者以生蜜拌勻實捺入瓦器中蜜勿多入地埋臒愈久愈佳取出研勻拍成餅子油紙裹收取燒採花不可用手剪之爲妙

野花香

箋香　檀香　降真香各一分　丁皮三分　腦子一字　射香半字

右爲細末入炭末半兩煉蜜和勻久窨燒之如要煙聚入製了甲香一字

蠟梅香

沉香　檀香等分　丁香倍用

右爲細末入射香一字龍腦半錢生蜜和之

杏花香

沉香　紫檀香　箋香　附子　隆真香各十兩

甲香三兩用灰汁煑二三沸浄洗　木香　丁香各二兩　薰陸香　篤耨香　乳香各五兩

右搗細末入射香半兩梅花腦子二錢用薔薇油細和作餅磁瓶盛窨地一日

藏春返魂梅

沉香半兩　丁香一分　定粉一米　欝金麥麸炒赤半分

臘茶一錢各為細末 射香一字 白蜜一盞置甑中蒸熟

右先將射香細研取臘茶之半湯點澄清調之次入沉香丁香欝金末次入餘茶及粉共研細巧入蜜令適中兎瓶收窨地月餘取燒久窨尤佳燒時以雲母銀葉襯之

香毬

龍腦一錢 白檀 茅香 丁香各一兩 白芷 香附子各三兩 青木香半兩 草豆蔻一兩去皮 艾蒳香一兩松樹上青衣是也 酸棗仁一升入水研汁一碗煎成膏

右為細末以酸棗膏搜和熟蜜和匀木臼內搗令不粘丸如蓮子大每燒一丸烟起三尺許結成毬移時不散

雪蘭香

箋香十两　檀香一两　楓香两半　玄参一两　牙硝少許

四和香

沉香二两一錢　檀香三錢　腦子一錢　麝一錢

百花香

檀香两半　沉香一錢　箋香一錢　麝一錢

雲英香

生結香一錢　玄参二两　甘松半两　沉香一分

檀香半两　腦子一錢　麝一錢

新料香

降真香　檀香　甘松　白芷各半两　茅香四两

清遠香

茅香半两 生結三分 沉香一分 檀香半两 麝一錢

醒心香

藿香一分 腦子一錢 箋香一两 沉香半两 麝一分

已上並爲細末以蜜些少拌匀如常法焼

雪中春泛

腦子二錢半 麝五分 檀香二两 乳香七錢 寒水石三錢 沉香二錢

右爲細末煉蜜并鵝梨汁和匀作餅就濕置寒水石粉中磁瓶合收貯

春消息

回香一两 丁香 甘松 零陵香各半两 麝少許

右爲末煉蜜和作小餅磁合收埋地中半月可燒

清香

以白芸香用酒煮入桂末和匀燒

千里香

荔枝五百个 甘松 箋香各三两 回香一两 蜜炒

沉香两半 腦子 麝各一分

右爲末煉蜜和作餅燒之

衣香

零陵香 茅香各三两 三賴子半两 木香一錢 大黃

甘松 白芷 牡丹皮 丁香四十九个 糠腦錢半

松子　右剉碎用之

梅花衣香

零陵香　甘松　白檀　回香微炒丁香各半兩

木香一錢腦少許麝少許

右依常法用之

洗衣香

牡丹皮一兩甘松一錢

右擣爲末每洗衣最後澤水入一錢

薰衣香

丁香　箋香　沉香　檀香　麝香各一兩甲香三兩

右爲末煉蜜溼拌入窨一月

玉華醒醉香

採牡丹蘂與荼蘼花清酒拌溼當風陰一宿杵細捜作餅子窨乾用腦子塗擦置枕傍

挹汗香

右以丁香一兩爲細末以川椒六十粒拏碎和之以絹袋盛佩之永絶汗氣

傳衣香粉

青木香　麻黄根　英粉　甘松　附子炮　零陵香

藿香各等分

右爲末浴罷以生絹袋盛遍身撲之

製藥物法

鍊樟腦方 多少不拘

右以銀盆或銅盆用陳壁泥爲細末糝之却糝樟腦一重又糝壁土至四五重了以薄荷安土上再用一盆覆之黃泥封固於火上款款炙之須以意度不可太過不及勿令走出香氣候冷取出則腦皆結於上盆如此升兩三次眞腦

造軟香方

金顏四兩半 蘇合油三兩 片腦半兩 麝一錢 甘松 丁香 零陵香 檀香 薰陸香 牡丹皮 回香

已上各二錢

右以銀器先將金顏幷油熬就攪去盡水脉却入片腦

等末如要紅用銀硃三两仍用薰蠟鎔化逐此少和作錠

鍊琉璃法

黑錫四两　硝石三两　白礬二两　白石末二两

右搗為極細以鍋用炭火鎔前三物和之欲紅入硃欲青入銅青欲黄入雌黄欲紫入代赭石欲黑入杉木炭末並攪勻令成色用鐵箸夾抽成條白則不入他物

造薔薇面花

甘松　零陵香　丁香　檀香各一两　藿香葉半两

白芷　囬香各二錢

右為細末入黄丹少許熟蜜和隨意脫之以射香腦子

養之

造銀紅法

木瓜一个 黄丹二两 水銀半錢 硇砂一錢

右瓜切頂去穰取前藥細研和匀入瓜中以頂盖竹簽簽定置地上黄土固之以炭火四面遶之欲斷乾取出去泥再用濕泥固火逼[illegible]五度取出候冷瓜中已成更待半日色正[illegible]以刀挑入眼若有黑點即勿用須一色黄紅[illegible]

水仙法

瓦爐一个以好[illegible]更安其火中上以熟灰盖之取焰硝一撮撒上坎以朱砂撒爐上急用[illegible]得之四畔

以濕泥封定少時覺烟盡取下盞以竹片刮下即是水
白

硫黄盃

碗底先以胡桃肉擦過鵞脂猪脂皆可乃入明淨無砂
石生硫黄鎔成汁待化盡入明礬少許則塵垢悉浮面
上以杖掠去綿濾過再入碗鎔成汁傾入模取出埋土
穴中一宿色旋變以木賊打光欲紅入朱砂欲青入蒲
萄研細水飛同煑

多能鄙事卷之五終

多能鄙事卷之六

括蒼劉基編　吳郡范惟一校

百藥類

經效方

洗瘡腫方

以木芙蓉葉菊花葉同煎水薰洗之

治湯火傷方

以大黃爲細末臘月猪脂油調以鷄毛刷上乾則加之若無臘脂則用新香熬了置地上出火氣用之

治蜈蚣咬方

以胡椒嚼細封咬處即不痛又方用獨頭蒜折斷摩咬處痛即止

治疥瘡方

以閭茹細研入輕粉用香油調付濕則乾糝

治耳忽閉不能聽方

以胡桃煨去殼乘熱用皮紙包槌碎塞耳食頃去之即通

治紫白癜風方

以白附子硫黃爲細末生姜自然汁調先爪患處微痛乃以茄姜蘸藥揩之

治物鯁喉中

以貫衆縮砂伏苓甘草同爲細末井花水調服

貼毒腫方

平胃散加不蛀皂角末萆麻子十四个去殼研細米醋調貼足心腫退即去之

治便毒

貫衆爲細末每服二錢酒調食前服

治轉筋

松節末用酒煎服

治黃疸汗弱皆黃者

田螺不拘多少搥碎用酒煮食其螺以其酒嚥之

治湯火傷方

以菉豆炒爲細末入小粉亦炒過和勻香油調付瘡中被砲傷者用之皆好

又方用銀硃研細菜油調付兩次立効

又方青碗片為細末水飛過桐油調付不過兩次即愈

又方黃葵花不犯手收入瓶者為末香油調付

又方臘月山茶花為末香油調付

又治無瘢痕方

以生柏葉搗自然汁塗之却取柏葉焙乾出火毒為末

以雞子清調付

治足凍瘡

以臘月鴨腦髓塗瘡即愈

又方用秋茄根煎湯溫洗

治舌忽腫硬或出血如湧方

以海漂硝浦黄為細末和匀塗舌上即瘥

治猴子俗云生瘊

以地膚子白礬各等分水煎洗之即去

治血自皮膚間濺出如綫不可止方

以煮酒瓶頭紙手碎搓如楊花以指捏在出處即止

治鼻衄

以山梔子燒灰為末吹入鼻內含水一口即止

又方用手指點其灰內鼻中

治血逆行方

魚膠切塊炒過新綿裹同燒灰研細末米飲湯調服愈

治嵌甲

以知母焼灰爲末乾糁之

　　治足生雞眼

以黑白虱各一枚置患處縛之立愈

　　治勞咳嗽一切肺疾及被打傷肺方

以白芨同煮稀米粥服之

　　治傳尸勞瘵

　阿魏一分小便洗　桃枝一大握　梹榔一兩　甘草三寸

　青蒿一大握　葱白三寸

右以童便二升浸桃蒿葱草四味煎取六合去入阿魏

更煎三沸作二服臨服時入梹榔末半兩攪勻服服了

必吐吐後必安安時再服一服勞虫必出送藥人勿與

患人對立若男患則以女人煎藥女患反是忌雞犬等
觸犯一年五服病自除根

治翻胃

以窖心土并炭灰多年者最良為細末每服一錢米飲
湯調下即止

治瘧

川常山　知母　甘草炙　草果不去皮各兩剉碎
每服四錢烏梅一兩　良姜兩半
右每服水一盞半生姜五片棗五个同煎七分去滓露一
宿未發前進三服食前服

治頭風頭疼眼疼牙疼方

朱砂一字 滑石二兩 淡礬 乳香各半兩 馬牙硝一兩 麝香 腦子各少許

右為細末每用一字口含向鼻中吹之婦人童子吹男子女兒吹

治喉閉

以鯖魚膽一枚臘月收以白礬裝入縛之挂通風不見日處陰乾為末有患以小竹筒吹之立瘥亦可點眼去翳

治失音

以新槐花於瓦上慢火炒焦時將一二粒咀嚼咽之使喉中常有味其聲自出

治痔瘻

右以鰻鱺魚焙乾燒烟薰之

治陰囊濕痒或腫痛方

牡蠣煅 蛇床子 乾荷葉 浮萍草各等分

右爲粗末每用兩匙水一大碗煎三五沸去滓淋洗之

治風癬瘡遠年頑癬不過三五服

以烏鯉魚一个俗云黑火頭去腸肚蒼耳填滿內乞於鍋中鋪蒼耳葉或根皆可置魚於上又以蒼耳葢之少着水煨熟去皮骨淡食勿用五味

治瘡疥

雞心檳榔一錢 蛇床子錢半 全蝎一錢 荊芥錢半

白芷一錢半 當歸梢一錢 防風梢一錢 生硫黃一錢

右同爲細末香油調安掌心臨睡付兩腋下兩手兩脚腕兩手掌際以手摩揩三四日愈

治牙藥

石膏五兩 荆芥穗 白芷 沙苑蒺藜 三顆子 細辛 川芎各半兩 甘松洗淨二錢半

右爲細末常用刷之

治臟毒

以黃瓜燒存性土中出火氣爲細末無灰酒調服

治小兒疳

取生蟯螂挼米泔中令死燒與食之

治腸風

以亂髮枳殼各燒存性空心酒調服

治心痺疼

以白芭蕉花乾燒存性爲末鹽湯調服

治血淋

阿膠二兩麩炒 猪苓 滑石 澤瀉 赤伏苓各一兩 車前子半兩

右㕮咀每服三錢白水煎五更早服

治臟毒

草烏頭半兩炒 白芷半兩炒黑 黃連一兩炒黑 猪牙皂角半兩炒存性

右爲細末香油調付用久年塩箬結過句齊貼[illegible]以
綿牢縛勿令藥出却于箬外以針密刺小孔外用紗片
縛之先以甘草湯洗方縛藥

治鼻衄

川芎 當歸 生地黃 人參各半兩 側栢葉
白芍藥 伏苓各三錢

右剉散每服四錢水煎服

治頭風痛

荆芥一兩 川芎一錢 白芷一錢 防風 牛旁子各半
兩 猪牙皂角一兩

右煎湯薰之

治小兒頭生蘭毒俗云頁戀

右以菖蒲根生研糊毒上立効

治病酒

以赤小豆用水煮汁飲之

治翻胃方

以生姜六两用筯頭鑽孔入丁香胡椒各四十九粒薄紙一重裹之以班猫十四个巴豆去殼十四粒圍其外又紙三重裹之用水浸濕慢火煨香熟取出去猫豆將姜絞取汁以丸後藥

厚朴　蒼术　香附子　白伏苓　青木香　木香

檀香　陳皮　青皮　白豆蔲　三稜　神麯

百部　苦參各等分

右爲細末以前姜汁丸如梧桐子大每服五十丸姜湯下初服三五服吐定后大便閉煉蜜導通爲度

治手足指上生瘡

以田螺或螺螄取活者　搗碎縛之即瘥

治傷暑虛人不可用凉藥者

右將四君子湯加白扁豆煎服　又用五苓散亦可

治腸風

黃連四兩　枳殼二兩炒　槐花一兩炒　蝟皮一个　當歸兩半　荊芥穗一兩　椶毛四兩剉　如指大入瓶内用火煆存性

右俱以火燒存性爲細末糯米糊丸梧子大每服五十丸空心溫酒下

治小兒白禿瘡

黃蘗皮半兩　枯白礬錢半　硫黃　韶粉　輕粉各一錢

右爲細末臘月豬油調日擦三次

又方用大蒜每日早晨揩白處

治乳癰

蝦蟆皮初服七株次服倍用　青桑頭初服七枝次服倍用冬則用根

右二物一處研細酒解爛隨量飲其渣加蜜于中縛乳上却用草芎白芷荊芥煎湯熏洗每服藥一次即洗一次

如未効以龍舌草即曼尾草忍冬藤二件研細蜜調付

服托裏散如毒已結了先用桐油調搽了用後藥

水枝葉　黃花草即金錢花水莧　青桑頭

右研細蜜調付之

又方九牛葉一握研細酒調服滓縛乳上即効

治腎氣腫痛

以生姜一塊青香附子七粒同研細用麪調付却服後

藥

茱萸七十四粒　回香一撮　胡椒七粒　姜一小　牙帶葉

香附子七株

右同研細酒調服

治痢方

棗七枚 燈心七莖 烏梅七个 生姜七片不去皮 大[illegible]

七片半竹切

右以好酒一椀湯内頓兩時取出露一宿紅痢冷服白痢熱服赤白温服小兒量數斟酌多少與服

治飢上熱氣薰面浮腫方

右以僧寺炊布久用者燒灰存性水調付之

治誤吞金鐵諸物方

右以筆歷炭 白炭中小而極硬敲作金聲者 爲細末米飲調下如在喉中服了便卧少時或便睡自瘥

治蛀牙方

右以古壁上石灰研成細末用蜜和丸入中煅過再用蜜潤內蛀孔中立効

治足傷瘡底鷄眼方

右以地骨皮紅花二件研細付之如成瘡者即結靨

治針入肚不出方

右用酸棗燒存性爲末温酒調服覺頷癢即從原入處出如患在上食後服在下食前服

治石瘂隱肉刺方

右以茛菪根上汁塗患處立止

治鷄眼肉刺方

右以枯礬黃丹朴硝等分爲末搽之待一日後浴之二

三次即愈

治皸甲方

右用胡桃皮燒灰貼之

又方以乳香末糝即瘥

又方用血蝎糝即愈

治冬月唇乾拆出血

右以桃仁爲細末猪脂調付

治冬月唇面皴裂方

右以猪脂煎熟夜付面卧遠行野宿不損

治皸甲及指縫爛方

右以黄蘗黄連黄丹荆芥穗各等分爲細末糝之立効

治鼻衂不止

右用大蒜一枚去皮研如泥攤作餅大如錢厚一豆許左鼻血出貼左足心右出貼右足心俱出俱貼之血止即溫水洗去之

治暑暍一時悶絕不救者

右以道上熱土及大蒜約等分研爛冷水調去滓脚飲之仍掬道上熱土臍中溺之以小便澆之

通仙散男子敗精婦人敗血不動真氣

右以蕎麥麪二錢半大黃末一錢半臨卧溫酒調服

治氣虛水腫浮長方

右以大蒜一枚研爛加蛤粉和可丸即止丸如桐子

每服十丸白湯下若氣不升降卻以大蒜一頭每瓣切開逐瓣入茴香七粒用濕紙包煨香熟爛白湯送下若臟腑不止即以丁香如前煨法煨服每瓣用三粒

治小腸氣

木通　黃芩各二兩　甘草一兩

右㕮咀每服五錢水二大盞煎至一盞冷服不拘時候

化鐵丹治沉積及內傷生冷心腹疼痛

烏梅八个不去核　胡椒兩十八粒　青皮不去穰　陳皮不去白各半兩　巴豆廿六个不去皮研

右為細末醋糊丸如綠豆大每服五七丸生姜湯下

貼瘡腫神效膏亦治脚氣腫痛

皂角肥大不蛀者一片去皮弦以火焙木槌搥碎不犯鐵器　乳香一兩另研

右用釅米醋一大碗挼皂角取濃汁濾去滓銀石器內慢火熬成膏次入乳香末攪勻磁罐收貯

雞清散治癰疽發背丹毒惡腫癰疽初發吹乳腫痛急敷此藥更不成膿

赤小豆　黃蘗子　木鼈子　皂角去皮弦醋炙

大黃　盆硝各等分

右為細末雞清調[illegible]

拔毒散治丹毒

寒水石四兩　石膏二兩　黃蘗　甘草各一兩

右為細末以新汲水調如膏攤紙上貼腫處

接骨藥方

無名異　甜瓜子各一兩　乳香　末藥各一錢

右為細末每服五錢熱酒調通口服小兒三錢服藥訖以紙攤黃米粥於上糝左顧牡蠣末裹傷處用竹篦夾之

一捻金散治刀斧傷止血定痛生肌

降真香剉研炒見油　五倍子各等分

右同研為細末糝之

治刀箭傷方此藥莫犯婦人手

牛膽　石灰　白芨各半兩　乳香　血竭少許

右各藥同入新牛膽內窨乾爲末每用少許乾貼

治妬精瘡方

鉛粉三錢　銀杏七个去殼皮

右同于銅銚內炒以杏子黄爲度去杏取粉于地上出火毒研細糁瘡痒處立効

治癍瘡方

無名異二錢　龍骨一字

右研細以酒半椀解午後勿飲夜飯飲之立効

治纏喉風喉閉

用明礬膽礬爲細末以竹筒吹入喉中

治偏風頭痛

册馬牙硝入麝香少許同為細末吹入鼻中病左吹右病右吹左立効

治疥癬瘡方

水銀滓 輕粉十貼 檳榔 鉛粉 蒼朮 白膠香

荊芥 黃連 黃蘗 蛇床 白芷 藜蘆 甘草

硫黃 [illegible]丹 白礬 草烏 剪草

右各一錢同為細末次用葱白頭七个花椒一兩煎猪油待冷調擦之香抹兼油皆可

接骨[illegible]

獨活 續斷 骨碎補 生地黃 薑黃 羗活

杜仲 細辛 桂心 自然銅 熟地黃 乳香

沒藥各一錢　白斂二錢　白膠香二兩　香油一兩　生蠟

二隻　黃蠟二錢半　黃丹三錢　血竭

右藥白膠香已上各爲細末取鮮猪脂入香油煎至藥色焦烏色消濾去滓却入黃蠟黃丹煎如膏入乳香沒藥血竭攪勻出火氣凡骨斷先將揉令相合然後以膏封之杉皮夾一日一易

辟蟲法

辟蠅子

於十二月臘內用瓶器盛猪肪脂四五兩[illegible]封劄瓶口各室中懸一瓶蠅子雖有十去七八矣

又法凡毒[illegible]煎甘草湯放冷使食則脹死用陳茶例亦

可

又法臘月內收練子煎濃汁澄清泥封起要用將淨布
蘸汁抹什物蠅子定不敢坐

辟蚊子

蒼朮四兩 木鱉仁二十箇 雄黃一二錢半另研

右為細末以蠶為丸雞頭大捏作餅子急火焚之

辟壁蝨蚤法

三月初二日雞鳴時以碾稻谷炊湯澆洗甑口及飯甑
飯籮一應厨物則永無百虫遊走為害

辟撲燈蛾及諸虫方

於二月初二日或清明日五更不語取薺菜逐路曬乾作

點燈處踢燈杖諸虫永不敢入燈盞內

巾笠令蚊蠅不作穢

取蟾酥一蜆殼許用新汲水化開淨刷牙新水於巾笠帽上遍刷過候乾蚊蠅自然不敢落於上作穢

取蟾酥法

捉大癩蝦蟆先洗淨用繩縛住以小杖撥眉上兩道高處須臾有白膏自出便刮在淨器內收貯此乃是真蟾酥也

去蜱虱法

於十二月臘內取肪脂方寸二許四片每片用油紙包再用器盛重包以索繫於臥床四脚橫枕上次年再換

新者如此二年後永絕不復再生

除蟣虱綿帶方

菖蒲 神麯 白礬各半兩 焰硝五分 鉛一兩

右先將鉛於淨器內鎔化入硝礬炒研作粉却入麯末菖蒲末入水銚煮綿帶子不拘條數一飯間曬乾每帶一條入水銀一錢同於淨器內入唾煞不見用新綿子縛住繫於內次蟣虱永不生

又法將茶煞了末和大楓油內令勻溶後徧身搽之或只和入磨風膏內徧身搽亦可

除虱薰衣法

百部 秦艽

右合擣爲末依焚香樣再放籠放衣在上薰之虱自落

渕此二味煎湯洗衣尤妙

除虱法

右同擣爲細末摻在頭髮内搓揉動虛縮起待一時

飽去其虱皆死矣

畜部　　　　　　　　　　　　　　　　　　　猫鼠

塞鼠穴等穴

用正月上辰日并逐月庚寅日壬辰日并滿日塞鼠穴

又三月庚午日斬鼠尾取血塗屋梁可永碎又云清明

日取戊方上土剪狗毛作泥塗房内孔穴則蛇鼠諸

虫永不敢入也

理容體肌髮方

除頭上白屑方

側栢葉三斤　胡桃七个　訶子五个　消梨一个

右同搗爛用井花水浸片時搽頭永不生屑

洗頭方

胡餅　菖蒲　槵子皮　皂角

右同搥碎漿水調團如毬子大每用炮湯洗頭去風清頭目

醒頭方

王不留行　板栢葉　貫衆　甘松　薄荷　芎藭

右爲細末滲之

掠頭油水

甘松 青黛 訶子 零陵香 白芨

右為細末絹袋盛浸油或浸水用亦良

烏髭方

旱蓮花 活猪鬃 後石子 荷葉各等分

右先將鬃於鐵銚內炒次入餘藥並炒焦黑存性為灰以柳枝自然汁調授白即以柳枝蘸點之

倒流油

鷄頭子皮 柿子皮 胡桃皮 石榴皮 百藥煎

馬糞 五倍子已上同浸油

右等分為末磁合貯埋馬糞中七七日入金絲礬少許

以猪膽包指蘸擦之

擦牙烏髭方

熟地黄二两焙乾　破故紙一两　青鹽半两

右炒乾為細末刷牙凈了以此擦良久嚥之補腎牢牙明目黑髪

石灰粉方治夏月生沸并熱泡毒

石灰一两炒　蛤粉三两　甘草一两

右為細末和匀用綿撲之

生髪方

秦椒　白芷　川芎各一两　蔓荆子　零陵香　附子各半两

右各生用剉碎絹袋盛清香油浸三七日取油一日三
度擦無髮處切勿令油滴白肉上

長髮常用方

以亂髮洗净晾乾用油煎令焦就鍋內研細浸油日常
掠之其髮自然潤澤

又治婦人髮秃方

右以漢椒浸酒時時擦秃處髮自長

梳頭令髮不落方

側栢葉兩大片 胡桃去殼二个 榧子肉三个

右同研細以擦頭皮或浸水常搽亦可

染黑鬚髮方

輕粉一錢 光粉 石灰各二錢 蛤粉三錢

右先以肥皂水洗淨髭鬚後用水調前藥敷上荷葉包住以手帕縛定一夜開明早可解放用水洗淨後用胡桃油搽鬚上最妙

又方用蒿皮一片包捲側栢枝一枝燒烟薫在香油碗內成烟以手抹在鬚上即黑

治雀卵班方

白檀肉 櫻桃枝 猪牙皂角 紫背萍

右為細末常洗面其班自去

治面黑方

白附子為末酒調

又方杏仁用酒浸皮脫搗爛絹袋盛拭面

又方鷄子二箇用酒浸密封四七日取以付面其白如玉色之光潤

治男女面上黑斑點方

白附子　白芨　白歛　白伏苓　密陀僧　定粉

已上各等分

右爲細末洗面淨臨卧用漿水調塗之

止髮落方

以桑白皮剉碎水煑沐[illegible]治

乾洗頭去垢方

以藁本白芷等分爲末夜擦頭上次早梳自去

治婦蒜髮方

乾柿大者五个滚煎茅香湯煑令乾 枸杞子酒浸焙

微乾用碾細

右爲細末丸如桐子大每日空心臨卧煎茅湯下五十

丸

塗面藥方

白附子 密陀僧 白伏苓 桃仁 胡粉各一兩

白芷半兩

右爲細末用乳汁調臨卧付面上早起用漿水洗十日

見効

金國宫中洗面方

白丁香　白薑蚕　白附子　白牽牛、白芷

白蒺藜　白伏苓　白芨

右爲細末入皂角三箇去皮弦菉豆粉少許常用洗

洗面去班痕方

白伏苓去皮二两天門冬三两冬瓜子半斤百部三

两瓜蒌二个香附子二两土瓜根五两甘草八两

杏仁二两皂角二斤酒浸炙阿膠四两炒大豆十两

炒熟去皮益母子一斤以漿和澱過

右爲細末早晨如澡面用

治體氣并口齒惡臭方

丁香两半藿香葉　零陵香　甘松各三两香附子

白芷 當歸 桂心 檳榔 益智仁各一兩

白豆蔻二兩 麝香半兩

右為細末煉蜜為劑杵千下丸如梧子大每含化五丸至二十日身香

取黶方

桑灰 柳灰 小灰 陳草灰 石灰

右五灰用水煎濃汁入釅醋點之

木樨油

侵晨取桂花半開者去蒂淨每一斗用香油一斤拌勻內瓷罐中用油紙厚封縛置甕內湯煮一餉久提置淨處十日後傾出澄其清液收之封閉緊密久則愈香以

此油入蠟作面脂極佳

浸油治頭風并脫髮

栢子仁半斤 白芷 朴硝各半兩 訶子十个炮

零陵香 紫草 香附子各一兩

右為粗末香油一斤生鐵器盛逐日用之

女兒搽脚軟足方

乳香 杏仁 朴硝 桑白皮

右先以餅水煎了杏桑旋入朴硝乳香淋足[illegible]待

濃傾出浸洗

搽頭竹油

香油一斤 棗枝一條 新竹長尺一片 荷葉四兩

右剉碎入油煎至一半去諸物入百藥煎四兩再熬入香物收之

雜用方

研燈心

用瓦末同研細水泛之浮者即燈心

搗犀角

解成小塊如豆薄紙包內入懷中乘煖急投臼中搗之應手成粉

研乳香

用紙包內壁縫中良久研研如粉或以燈心同研亦可

洗缸餅臭者

先以水研三洗淨却以銀杏搗碎泡湯洗之

嚼蔗渣成泥

用銀杏同甘蔗渣嚼則成泥可燕

禁竹根穿過階砌

聚皂角刺埋土中障之則止

引竹過墻法

竹根所及處埋死猫或死狸即過

止竹生米

竹生米節欲枯死初生時取大者一根截上止留下二

四尺通其節以糞實之即止

爛錫法

以水銀漬其爛如泥

死硝法

右以半砂鍋一箇盛硝滲鍋乃不溢出先滴水數點於爐火中便放硝鍋於上用瓦盖口勿令灰入頃刻成水却用甘草截長一寸後投入其草與硝有烟絕則硝死出之

死砒及硼砂法

砒　硼砂各一兩　明礬半兩　鉛一兩六錢

右先置鍋於鞴爐中三次入砒及硼砂末為汁却作兩三次入鉛候盡作汁傾入槽鉛在下其砒及硼砂已伏火了

死砒硝法

以砒硝各一兩爲細末入鍋大火作汁瓦盞口候無烟傾入槽定凈收一兩半

死鹽法

以砂鍋一箇安杏仁一箇在底却入鹽八分按築令極實瓦盞入鞴鑪大火鎔作汁傾入鐵槽

食松柏葉法

伏苓　骨碎補　杏仁　甘草

右爲細末取生松柏葉蘸水裛藥末同食則甜不苦澁

收水銀法

以舊磁器及印紙以清椀覆卓邊燒烟薰之候冷絕

以川椒擦即止

爛銅法

以烏芘入水同煑即可雕刻

飲酒不醉八仙散

乾葛去皮 白豆蔻仁 硇砂 母丁香各半兩 木瓜 燒鹽各一兩 百藥煎 粉草各二錢半

右為細末嚼酒下

飲酒不醉方

半夏麴一兩 杏仁去皮尖半兩別研 伏苓半兩 甘草半兩半炙半生用

右為細末欲飲酒先以鹽湯點服一盞覺醉再服

又方

益智仁 乾葛各去皮一兩 桂心 五味子炒 陳皮去白炒 黄各半兩

右爲細末丸如梧桐子大未飲酒先服五丸覺欲醉又頻服五丸

又方

蓽澄茄 白豆蔻 百藥煎 甘草 縮砂仁 益智仁各半兩

右爲細末每服二錢新汲水調下

治酒醉不醒方

右以菘菜子二合研細井花水調作二服服之

麻藥方

蓖麻頭陰乾半斤為末　蜜一斤　人參二兩為細末

右以蜜熬了入二末同熬成膏收之

休糧方

縮砂仁　貫衆　白芷　伏苓　藿香　甘草

右以爲細末者烏豆熟以藥拌置鍋中薄切黄蠟一兩糁豆上令勻取豆焦乾爲度以數粒同松釵中節食可不飢

千金麪

白麪六斤　蜜　香油各二斤　伏苓四兩去皮　甘草二兩　生薑四兩去皮　乾薑二兩炮

右爲細末拌勻搗作塊蒸熟陰乾爲末每服一盞冷水調下可待百日其麪以絹袋盛之可留十年

救飢方

黑豆五升淨洗蒸五遍暴乾去皮麻子三升湯浸一宿漉出暴乾膠水拌曬去皮淘淨蒸三遍

右將麻子於碓中搗次下豆黃共爲細末以糯米粥二合和成團如拳大入甑蒸從黃昏至子時住火至寅時取出以磁器盛蓋勿令風乾每食一二塊但飽爲度不得食一切物渴則研大麻子漿飲飢則更食若欲食他物則用葵子三合搗爲末煎湯飲之以開胃脘乃食如故

多能鄙事卷之六終